

Novembre 2026

# Agenda famille

## CONTACTEZ-NOUS !


**Maison des Familles et des 1000 Premiers Jours**

4 Rue René Mericam, 40800 Aire sur l'Adour

**Coordinatrice**

mdf@cdcaire.org / 06 80 83 46 68


Lundi au Vendredi :
9h-12h30 et 13h30-17h

CCAA Landes - Gers

## Les permanences

### Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Accueil de 9h30 à 12h

| FRANCE SERVICES<br>4 rue René Méricam<br>AIRE SUR L'ADOUR | MAISON DE LA PETITE ENFANCE<br>3 rue Etienne Nestor<br>BARCELONNE DU GERS | RELAIS PETITE ENFANCE<br>Route d'Aire<br>BAHUS SOUBIRAN |
|---|---|---|
| Les lundis<br>02,09,16,23 et 30 | Le mercredi<br>04 | Les mercredis<br>18 et 25 |

**Gratuit et en accès libre**

Attention ce planning peut être modifié, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

### Point Info Familles (PIF)

**Accès aux droits et accompagnement administratif**

Accueil de 9h à 12h

**Tous les mardis et mercredis**

4 Rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour

sur rendez-vous : 05 58 71 61 65

## En collaboration avec le réseau des médiathèques

**Sortie Cirque en Famille**

**Samedi 21 novembre à 15h**

Slava Snow Show

Transport en bus pris en charge,
Départ 14h de la médiathèque (2h)



## Réseau des partenaires

# LES ATELIERS, LES RENCONTRES

**Au sein de la Maison des Familles (gratuit, sur inscription)**

### Yoga Parents

Adapté grossesse/post partum
avec Rachel, enseignante Yoga

**les mardis 3 et 17 nov de 15h à 16h**

### Yoga Parents-Enfants

de 3 à 10 ans avec Rachel,
enseignante Yoga

**les mardis 3 et 17 nov de 17h à 18h**

### Café des parents

Échanges entre parents
avec Sabrina, médiatrice

**les mercredis 4 et 25 nov de 10h à 11h30**

### Massage Rébozo

Grossesse / post partum
avec Wendie

**le jeudi 5 nov (après-midi)**

sur inscription

### Soutien à l'allaitement

Avec l'association
Solidarilait

**le vendredi 06 nov de 10h à 11h30**

### Massage Bébé

Préparer son logement
à l'arrivée de bébé

**les mardis 10, 17 et 24 nov de 10h à 11h30**

### Baby Gym

0 à 36 mois Avec Noémie,
Psychomotricienne

**le samedi 14 nov de 10h à 11h30**

à Bahus-Soubrian

### Art thérapie

Atelier parents-enfants (5-10 ans),
avec Lucie, art thérapeute

**le mercredi 18 nov de 9h30 à 11h30**

### Atelier Nesting

Préparer son logement
à l'arrivée de bébé

**le jeudi 19 nov de 9h30 à 11h30**

### Musicothérapie

de la grossesse à 4 ans avec Nathalie,
musicothérapeute

**le jeudi 26 nov de 10h à 11h30**

### Goûter des familles

Goûter et jeux de société en famille,
l'occasion de décourir le lieu

**le mercredi 25 novembre de 14h à 17h**