

Mai 2026

Agenda famille



CONTACTEZ-NOUS !

Maison des Familles et des 1000 Premiers Jours

4 Rue René Mericam, 40800 Aire sur l'Adour

Coordinatrice

mdf@cdcaire.org / 06 80 83 46 68



Lundi au Vendredi :
9h-12h30 et 13h30-17h



Les permanences



Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Accueil de 9h30 à 12h

FRANCE SERVICES 4 rue René Méricam AIRE SUR L'ADOUR	MAISON DE LA PETITE ENFANCE 3 rue Etienne Nestor BARCELONNE DU GERS	RELAIS PETITE ENFANCE Route d'Aire BAHUS SOUBIRAN
Les lundis 04, 11 et 18	Les mercredis 06 et 13	Les mercredis 20 et 27

Gratuit et en accès libre

Attention ce planning peut être modifié, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



Point Info Familles (PIF)

Accès aux droits et accompagnement administratif

Accueil de 9h à 12h

Tous les mardis et mercredis

4 Rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour

sur rendez-vous : 05 58 71 61 65

Réseau des médiathèques

Retrouvez le programme des activités via ce QR Code !



Réseau des partenaires



LES ATELIERS, LES RENCONTRES

Au sein de la Maison des Familles



Yoga Parents

avec Rachel,
enseignante Yoga

les mardis 05 et 26 de 15h à 16h



Atelier Parents-Enfants

Parler des premières règles
avec l'association Pistil

le mercredi 27 mai de 14h à 16h



Atelier Nesting

Préparation de l'arrivée de bébé,
avec la maternité de Mont de Marsan

le jeudi 07 mai de 9h30 à 11h30



Yoga du rire

proposé avec Nathalie
Jambon

le jeudi 28 mai de 10h à 11h



Massage Rébozo

Femme enceinte ou post partum
avec Wendie (sur inscription)

les mardis 12 et 19 mai après-midi
sur inscription



Soutien à l'allaitement

avec l'association Solidarilaït

le vendredi 29 mai de 10h à 11h30



Baby Gym

0 à 36 mois Avec Noémie
Molinie, Psychomotricienne

le samedi 23 mai de 9h30 à 11h30
à Bahus-Soubiran



Goûter des familles

La Mdf vous invite à goûter
et (re)découvrir le lieu

le mercredi 27 mai de 16h à 17h