

Mars 2026

Agenda

famille



CONTACTEZ-NOUS !

Maison des Familles et des 1000 Premiers Jours

4 Rue René Mericam, 40800 Aire sur l'Adour

Coordinatrice

mdf@cdcaire.org / 06 80 83 46 68



Lundi au Vendredi :
9h-12h30 et 13h30-17h



Les permanences



Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Accueil de 9h30 à 12h

FRANCE SERVICES 4 rue René Méricam AIRE SUR L'ADOUR	MAISON DE LA PETITE ENFANCE 3 rue Etienne Nestor BARCELONNE DU GERS	RELAIS PETITE ENFANCE Route d'Aire BAHUS SOUBIRAN
Les lundis 02, 09, 16, 23 et 30	Les mercredis 04, 11 et 18	Le mercredi 25

Gratuit et en accès libre

Attention ce planning peut être modifié, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



Point Info Familles (PIF)

Accès aux droits et accompagnement administratif

Accueil de 9h à 12h

Tous les mardis et mercredis

4 Rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour

sur rendez-vous : 05 58 71 61 65

Réseau des médiathèques

Cycle d'ateliers Parentalité

Le harcèlement parlons-en,
médiathèque d'Aire sur l'Adour

le 05, 10 et 19 mars de 18h à 20h

Contes sur les doigts

de 0 à 5 ans, médiathèque d'Aire sur l'Adour

le samedi 7 mars à 10h30

Spectacle Mère

garde d'enfants sur place,
médiathèque d'Aire sur l'Adour

le jeudi 26 mars à 18h30

Des Livres à Soi

0 à 5 ans, médiathèque d'Aire sur l'Adour

les mercredis 18 et 25 mars à 9h30

LES ATELIERS, LES RENCONTRES

Au sein de la Maison des Familles (sur inscription)



Café des parents

Temps d'échange, venez discuter
autour d'une boisson chaude

les lundis 2 et 23 mars de 14h à 16h

entrée libre



Yoga Parents-Enfants

3 à 10 ans avec Rachel,
enseignante Yoga

les mardis 03 et 17 mars de 17h30 à 18h30



Baby Gym

0 à 36 mois, avec Noémie,
psychomotricienne

les samedis 07 et 21 mars de 9h30 à 11h30

+ café des parents



Atelier Art Thérapie

6 à 12 ans, autour des émotions
avec Nathalie, art thérapeute

le mercredi 04 mars de 10h à 11h30



Atelier 1er Secours

Les gestes de premiers secours,
avec Cécile de la protection civile

le lundi 9 mars de 14h à 16h



Échange allaitement

avec l'association Solidarilait,
projet d'allaitement ou en cours

le vendredi 06 mars de 10h à 11h30



Yoga Parents

avec Rachel,
enseignante Yoga

les mardis 03 et 17 mars de 15h à 16h



Chant prénatal

Pendant la grossesse et pour les bébés
avec Nathalie, musicothérapeute

les jeudis 12 et 26 mars de 10h45 à 11h45



Massage Rébozo

Massage mamans enceintes ou
en post partum avec Wendie

les jeudis 12 et 19 mars



Goûter des familles

La Mdf vous invite à goûter et
(re)découvrir le lieu

le mercredi 25 mars de 14h à 17h

entrée libre