

Avril 2026

Mois Landais de l'Autisme

# Agenda

# famille



**CONTACTEZ-NOUS !**

**Maison des Familles et des 1000 Premiers Jours**

4 Rue René Mericam, 40800 Aire sur l'Adour

**Coordinatrice**

mdf@cdcaire.org / 06 80 83 46 68



Lundi au Vendredi :  
9h-12h30 et 13h30-17h



## Les permanences



### Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Accueil de 9h30 à 12h

FRANCE SERVICES 4 rue René Méricam AIRE SUR L'ADOUR	MAISON DE LA PETITE ENFANCE 3 rue Etienne Nestor BARCELONNE DU GERS	RELAIS PETITE ENFANCE Route d'Aire BAHUS SOUBIRAN
Les lundis 20 et 27	Les mercredis 01, 08 et 22	Le mercredi 29

**Gratuit et en accès libre**

Attention ce planning peut être modifié, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



### Point Info Familles (PIF)

**Accès aux droits et accompagnement administratif**

Accueil de 9h à 12h

**Tous les mardis et mercredis**

4 Rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour

sur rendez-vous : 05 58 71 61 65

## Réseau des médiathèques

Retrouvez le programme des activités via ce QR Code !



## Réseau des partenaires



# LES ATELIERS, LES RENCONTRES

Au sein de la Maison des Familles (sur inscription)



### Soutien allaitement

avec l'association Solidarilait,  
projet d'allaitement ou en cours

**le vendredi 03 avril de 10h à 11h30**



### Atelier Portage bébé

De la grossesse à 1 an : avec  
Joline, monitrice portage

**le lundi 20 avril de 14h à 16h**



### Atelier Parents-Enfants

atelier créatifs avec Élisabeth,  
de la Maison des Familles

**le mercredi 08 avril de 10h à 11h30**



### Yoga Parents

avec Rachel,  
enseignante Yoga

**le mardi 21 avril de 15h à 16h**



### Baby Gym

0 à 36 mois, avec Noémie,  
psychomotricienne

**le samedi 11 avril de 9h30 à 11h30**

à Bahus-Soubiran



### Atelier Parents-Enfants

7 à 17 ans : parler des premières  
règles avec l'association Pistil

**le mercredi 22 avril de 14h à 16h**



### Massage Rébozo

Massage mamans enceintes ou  
en post partum avec Wendie

**les jeudis 09 et 16 avril**

sur inscription



### Chant prénatal

Pendant la grossesse et pour les bébés  
avec Nathalie, musicothérapeute

**le jeudi 23 avril de 10h45 à 11h45**



### Yoga Parents-Enfants

3 à 10 ans avec Rachel,  
enseignante Yoga

**le mardi 14 avril de 16h à 17h**



### Goûter des familles

La Mdf vous invite à goûter et  
(re)découvrir le lieu

**le mercredi 29 avril de 14h à 17h**

+ sensibilisation à l'autisme, à la différence...



### Soirée échange parents

L'Autisme, trouver les mots pour parler de la différence avec son enfant.  
Auberge espagnole, rencontre avec les partenaires de soutien

**le lundi 27 avril de 18h à 19h30**

