

Atelier
Vitalité

Faites le point sur les essentiels de votre santé !

APPROCHE POSITIVE DE LA RETRAITE
LES BONS RÉFLEXES POUR LA SANTÉ
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

6 SÉANCES
collectives

Contact : 05 58 06 55 98
www.asept-sudaquitaine.fr

Mardi 24 février au mardi 31 mars 2026 - 9h30



RENUNG



Salle des Sports – Allée des sports

Inscription obligatoire au CIAS : 06 69 15 22 95

