

Février 2025

Agenda

famille

Les évènements à faire en famille, entre parents



Une programmation coordonnée par :



La maison des familles et des 1000 premiers jours propose :

Lundi 3

SOLIDARILAIT : ATELIER D'ÉCHANGES SUR L'ALLAITEMENT

[De 10h à 11h](#)

Avec l'association Solidarilait

Mardi 4

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h et de 14h à 17h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Jeudi 6

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

Lundi 10

MASSAGE FEMME ENCEINTE

[De 14h à 17h](#)

Avec Ana'douce, praticienne en massage.

Mardi 11

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h et de 14h à 17h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRE-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 12

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans Avec Audrey, Nathalie et Sandrine.

PROMENADE EN FAMILLE ET GOUTER

[De 15h à 16h30](#)

Avec Audrey, de la maison des familles.

Jeudi 13

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

Lundi 17

DROITS CAF, CPAM FEMMES ENCEINTEES

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Caroline, chargée d'intervention sociale CAF.

Mardi 18

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h et de 14h à 17h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 19

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS À BAHUS SOUBIRAN

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans Avec Audrey, Nathalie et Sandrine.

Jeudi 20

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

La maison des familles et des 1000 premiers jours coordonne :

Vendredi 21

ATELIER NESTING

[De 9h30 à 11h30](#)

Avec Émilie, animatrice santé publique du centre périnatal de proximité.

Lundi 24

CHANT PRE-NATAL

[De 14h à 15h](#)

En complément de la préparation à l'accouchement, le chant prénatal permet de faire un travail sur le corps et sur la respiration. Il ne s'agit pas de chanter juste mais juste de chanter en cœur avec bébé. Avec Nathalie Jambon, musicothérapeute.

Mardi 25

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

Mercredi 26

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS À BAHUS SOUBIRAN

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans. Avec Audrey, Nathalie et Sandrine.

SPORT EN FAMILLE

[De 15h à 17h](#)

Avec Clément, coach sportif.

Jeudi 27

POINT INFO FAMILLE (PIF)

[De 9h à 12h](#)

Aide aux démarches administratives du quotidien.

Vendredi 28

LECTURE AUX BÉBÉS

[De 9h30 à 11h30](#)

Avec Marine, de la médiathèque communautaire.

Samedi 1

CONTES SUR LES DOIGTS

[À 10h30 - Ludo-médiathèque de Barcelonne du Gers](#)

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Du mardi 4 au samedi 22

FOCUS SUR L'ŒUVRE D'EDOUARD MANCEAU, AUTEUR JEUNESSE :

[À 10h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Du mardi 4 au samedi 22 février : exposition

« Tout sur ma poule »

Mercredi 12 février à 16h : atelier lecture-dessin

Mercredi 12 février de 17h à 18h : dédicaces

Atelier gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Vendredi 7

DES LIVRES À SOI

[À 9h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Découvrez le plaisir de partager des livres avec vos enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Vendredi 14

DES LIVRES À SOI

[À 9h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Découvrez le plaisir de partager des livres avec vos enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

INAUGURATION DE LA LUDO-MÉDIATHÈQUE

[De 17h à 22h - Ludo-médiathèque de Barcelonne du Gers](#)

Inauguration officielle et verre de l'amitié. Venez profiter jusqu'à 22h d'une soirée jeux animée par les associations Asso Case Départ et Le Nain Geaune

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

SOIRÉE RÉPIT PARENTAL

[À 19h - Accueil de loisirs ALALE](#)

Soirée de répit pour les parents ! Service de garde pour vos enfants pour profiter d'un moment pour vous... Pour les parents d'enfants de 3 à 10 ans.

Inscription au 05 58 71 61 63 ou centre.de.loisirs.aire@orange.fr

Vendredi 26

SPECTACLE "PROMENONS-NOUS DANS LES BOÎTES", CIE NANOUA

À 16h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour

Une joueuse enjouée ouvre des boîtes et des imaginaires. Elle devine et découvre un être du monde du vivant...

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Samedi 27

APRÈS-MIDI JEUX AVEC CASE DÉPART ET LE NAIN GEAUNE


De 14h30 à 16h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour


Venez profiter de séances autour de jeux en famille, entre amis ou même avec des inconnus !

Inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

LAEP "La bulle d'Aire" Lieu accueil enfants parents

Lieu d'éveil, de découverte et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Lieu d'appui aux parents par des rencontres et des échanges avec d'autres parents. Les futurs parents et grand-parents sont aussi les bienvenus. La bulle d'Aire est ouverte à tous, gratuitement et sans inscription. Vous venez quand vous le souhaitez et restez le temps que vous désirez !

 Mercredi : 9h30 - 12h (fermeture à Noël et août)
1 fois par mois à Bahus-Soubiran


 France services, 4 rue René Méricam,
40800 Aire sur l'Adour

 06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org


PIF (Point Info Familles) Aire et Tursan


Lieu pour répondre à vos questions du quotidien, vous accompagner dans vos démarches administratives (CAF, MSA, prime d'activité, APL, CPAM, France Travail...) et vous orienter vers le bon partenaire si besoin. Permanences juridiques gratuites (avocat, huissier, notaire), sur rendez-vous.

Relais baby-sitting, mise en relation parents et jeunes pour un mode de garde occasionnel.

 Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h


Jeudi : 9h - 12h

 France services, 4 rue René Méricam,
40800 Aire sur l'Adour


 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org


Maison des familles et des 1000 premiers jours

Ce lieu est un lieu de ressources pour les futurs parents, parents, grand-parents, pour favoriser l'accès aux droits, aux soins, à la culture, aux loisirs, à tout un ensemble de services et de partenaires correspondant à votre besoin, avec également une proposition d'ateliers thématiques collectifs afin de favoriser les échanges entre pairs.

 Lundi et mardi : 9h - 12h et 15h - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30

Jeudi : 13h30 - 17h30 en itinérance
Vendredi : 9h - 12h

 France services, 4 rue René Méricam,
40800 Aire sur l'Adour

 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org