

Décembre 2024

Agenda

famille

Les évènements à faire en famille, entre parents



Une programmation coordonnée par :



La maison des familles et des 1000 premiers jours propose :

Lundi 2

DEVENIR PARENT : PRÉSENTATION MONENFANT.FR ET 1000PREMIERSJOURS.FR

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Mardi 3

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRE-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 4

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

FABRIQUER SA LESSIVE SOI MÊME

[De 15h à 17h](#)

Avec Sandrine, grand-mère de la maison des familles.

Vendredi 6

LECTURE AUX BÉBÉS

[De 10h à 11h](#)

Avec Marine, de la médiathèque d'Aire sur l'Adour.

Lundi 9

ATELIER D'ÉCHANGE "LE RETOUR À LA MAISON APRÈS LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ"

[De 15h30 à 17h](#)

Avec Hélène de la PMI.

Mardi 10

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

CHANT PRE-NATAL

[De 15h15 à 16h15](#)

En complément de la préparation à l'accouchement. Le chant prénatal permet de faire un travail sur le corps et sur la respiration. Il ne s'agit pas de chanter juste mais juste de chanter en cœur avec bébé. Avec Nathalie Jambon, musicothérapeute.

Mercredi 11

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

ATELIER CRÉATION DÉCOR DE NOËL ET GOUTER DE NOËL

[De 15h à 17h](#)

Avec Alicia, maman de la maison des familles.

Vendredi 13

ATELIER CRÉER SON SOIN VISAGE NATUREL

[De 10h à 11h](#)

Avec Pamela, maman de la maison des familles.

Lundi 16

ATELIER NESTING

[De 9h30 à 11h30](#)

Avec Émilie, animatrice santé publique du centre périnatal de proximité.

Mardi 17

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 18

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS À BAHUS SOUBIRAN

De 9h30 à 12h

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans. Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Vendredi 20

SÉANCE PHOTO DE NOËL PARENTS-ENFANTS

De 10h à 11h

Avec Céline, photographe et maman de la maison des familles.

Samedi 14

CONTES SUR LES DOIGTS

À 10h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

SPECTACLE ALIZ DE A À Z

À 15h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour

Spectacle proposé par la Compagnie La Môme aux souliers rouges. Dès 5 ans.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Vendredi 13

SOIRÉE RÉPIT PARENTAL

À 19h - Accueil de loisirs ALALE

Soirée de répit pour les parents ! Service de garde pour vos enfants pour profiter d'un moment pour vous... Pour les parents d'enfants de 3 à 10 ans.

Inscription au 05 58 71 61 63 ou centre.de.loisirs.aire@orange.fr

Jeudi 5

CAFÉ PARENTS

À 19h - Accueil de loisirs ALALE

Échanges entre parents ayant des enfants à besoins particuliers.

Partenariat ALALE - Maison des familles et des 1000 premiers jours - Centre Adour

Inscription au 05 58 71 61 63 ou centre.de.loisirs.aire@orange.fr

Samedi 7

RÉVEIL MUSICAL POUR LES PITCHOUNS

À 16h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

La maison des familles
et des 1000 premiers
jours coordonne :

LAEP "La bulle d'Aire" Lieu accueil enfants parents

Lieu d'éveil, de découverte et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Lieu d'appui aux parents par des rencontres et des échanges avec d'autres parents. Les futurs parents et grand-parents sont aussi les bienvenus. La bulle d'Aire est ouverte à tous, gratuitement et sans inscription. Vous venez quand vous le souhaitez et restez le temps que vous désirez !

- 📅 Mercredi : 9h30 - 12h (fermeture à Noël et août)
1 fois par mois à Bahus-Soubiran
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org

PIF (Point Info Familles) Aire et Tursan

Lieu pour répondre à vos questions du quotidien, vous accompagner dans vos démarches administratives (CAF, MSA, prime d'activité, APL, CPAM, France Travail...) et vous orienter vers le bon partenaire si besoin. Permanences juridiques gratuites (avocat, huissier, notaire), sur rendez-vous. Relais baby-sitting, mise en relation parents et jeunes pour un mode de garde occasionnel.

- 📅 Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Maison des familles et des 1000 premiers jours

Ce lieu est un lieu de ressources pour les futurs parents, parents, grand-parents, pour favoriser l'accès aux droits, aux soins, à la culture, aux loisirs, à tout un ensemble de services et de partenaires correspondant à votre besoin, avec également une proposition d'ateliers thématiques collectifs afin de favoriser les échanges entre pairs.

- 📅 Lundi et mardi : 9h - 12h et 15h - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30 en itinérance
Vendredi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

