

Octobre 2024

Agenda

famille

Les évènements à faire en famille, entre parents



Une programmation coordonnée par :



La maison des familles et des 1000 premiers jours propose :

Mardi 1

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 2

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents.

Pour les enfants de 0 à 6 ans

Avec Audrey, Nathalie et Sandrine.

Vendredi 4

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

LECTURE AUX BÉBÉS

[De 10h à 11h](#)

Avec Marine, de la médiathèque d'Aire sur l'Adour

Lundi 7

DEVENIR PARENT : PRÉSENTATION [MONENFANT.FR](#) ET [1000PREMIERSJOURS.FR](#)

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Mardi 8

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

VISIO "LA RETRAITE CARRIÈRE LONGUE"

[De 11h à 12h](#)

Avec la CARSAT. En partenariat avec France Services.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 9

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents.

Pour les enfants de 0 à 6 ans

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Vendredi 11

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

INITIATION MASSAGE CARDIAQUE

[De 13h30 à 15h30](#)

Avec les pompiers d'Aire sur l'Adour (sur inscription : 10 places). En partenariat avec France Services.

Lundi 14

ÉCHANGES SUR LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

[De 15h30 à 17h](#)

Avec Amélie puéricultrice à la PMI.

Mardi 15

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

ATELIER RIGOLOGIE, SE DÉTENDRE ET FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

[De 10h30 à 11h45](#)

Avec Christine

YOGA PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 16

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents.

Pour les enfants de 0 à 6 ans

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Jeudi 17

VISIO : JE PRÉPARE MA RETRAITE"

[De 14h à 15h](#)

Avec la CARSAT. En partenariat avec France Services.

COURS DE DÉFENSE URBAINE : COURS D'AUTO DÉFENSE

[De 18h30 à 20h](#)

Proposé par l'union tai jitsu. Salle omnisport d'Aire sur l'Adour.

Vendredi 18

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

Mardi 22

ATELIER NESTING

[De 9h30 à 11h30](#)

Avec Émilie, animatrice santé publique du centre périnatal de proximité.

Mercredi 23

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans
Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Jeudi 24

COURS DE DÉFENSE URBAINE : COURS D'AUTO DÉFENSE

[De 18h30 à 20h](#)

Proposé par l'union tai jitsu. Salle omnisport d'Aire sur l'Adour.

La maison des familles
et des 1000 premiers
jours coordonne :

Vendredi 4

SPECTACLE "LA MARELLE AUX SOUVENIRS"

[À 19h30 - Salle des fêtes de Barcelonne du Gers](#)

One woman show sur l'impact et la puissance des mots sur l'enfant au quotidien.

Gratuit, sur inscription au 06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org

Samedi 5

CONTES SUR LES DOIGTS

[À 10h30 - Médiathèque de Barcelonne du Gers](#)

Rendez-vous parents-enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

LA PAUSE PARENTS

[De 9h30 à 17h - Accueil de loisirs ALALE](#)

Sortie vélo, renforcement musculaire, conseil en image.

Gratuit, sur inscription au 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Samedi 12

BULLE DE RÉPIT PARENTAL

[De 10h à 16h - Chapiteau de l'AFCA](#)

Atelier cirque, repas partagé, reflexologie, yoga et relaxation.

Inscription au 05 58 71 66 94 ou animation@afca-cirqueadapte.net

JOURNÉE DE LA FAMILLE

[De 10h30 à 17h30 - Ecole de Lannux](#)

Atelier multisport le matin suivi d'une après-midi récréative.

Inscription au 07 82 27 37 93 ou clsh.alla.lannux@orange.fr

Vendredi 18

SOIRÉE RÉPIT PARENTAL

[À 19h - Accueil de loisirs ALALE](#)

Soirée de répit pour les parents ! Service de garde pour vos enfants pour profiter d'un moment pour vous.. Pour les parents d'enfants de 3 à 10 ans.

Inscription au 05 58 71 61 63 ou centre.de.loisirs.aire@orange.fr

Mardi 22

CONTE MUSICAL "GRAINE D'HISTOIRE"

[À 16h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

De 1 à 5 ans.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Mardi 29

MON P'TIT CINÉ

[À 15h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Projection surprise. Dès 3 ans

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Jeudi 31




JEUX DE SOCIÉTÉ

[De 14h à 17h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org




LAEP "La bulle d'Aire" Lieu accueil enfants parents

Lieu d'éveil, de découverte et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Lieu d'appui aux parents par des rencontres et des échanges avec d'autres parents. Les futurs parents et grand-parents sont aussi les bienvenus. La bulle d'Aire est ouverte à tous, gratuitement et sans inscription. Vous venez quand vous le souhaitez et restez le temps que vous désirez !

-  Mercredi : 9h30 - 12h (hors vacances scolaires)
1 fois par mois à Bahus-Soubiran
-  France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
-  06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org




PIF (Point Info Familles) Aire et Tursan

Lieu pour répondre à vos questions du quotidien, vous accompagner dans vos démarches administratives (CAF, MSA, prime d'activité, APL, CPAM, France Travail...) et vous orienter vers le bon partenaire si besoin. Permanences juridiques gratuites (avocat, huissier, notaire), sur rendez-vous. Relais baby-sitting, mise en relation parents et jeunes pour un mode de garde occasionnel.

-  Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h
-  France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
-  06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Maison des familles et des 1000 premiers jours

Ce lieu est un lieu de ressources pour les futurs parents, parents, grand-parents, pour favoriser l'accès aux droits, aux soins, à la culture, aux loisirs, à tout un ensemble de services et de partenaires correspondant à votre besoin, avec également une proposition d'ateliers thématiques collectifs afin de favoriser les échanges entre pairs.

-  Lundi et mardi : 9h - 12h et 15h - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30 en itinérance
Vendredi : 9h - 12h
-  France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
-  06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

