

Novembre 2024

Agenda

famille

Les évènements à faire en famille, entre parents



Une programmation coordonnée par :



La maison des familles et des 1000 premiers jours propose :

Lundi 4

DEVENIR PARENT : PRÉSENTATION MONENFANT.FR ET 1000PREMIERSJOURS.FR

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

MASSAGE BIDON TOUT ROND

[De 14h à 17h](#)

Massage femme enceinte, avec Anadouce.

Mardi 5

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

ATELIER D'ÉCHANGES "RESTER COUPLE APRÈS UN ENFANT"

[De 10h30 à 12h](#)

Avec la Christine de la PMI.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 6

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Mardi 12

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

CHANT PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

En complément de la préparation à l'accouchement, le chant prénatal permet de faire un travail sur le corps et sur la respiration. Il ne s'agit pas de chanter juste mais juste de chanter en cœur avec bébé. Avec Nathalie Jambon, musicothérapeute.

Mercredi 13

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

FABRIQUER SON PRODUIT MÉNAGER SOIS MÊME

[De 15h à 17h](#)

Avec Sandrine, grand-mère de la maison des familles.

Lundi 18

ATELIER D'ÉCHANGE "REPRISE DE L'ACTIVITÉ ET ALLAITEMENT"

[De 10h à 11h](#)

Avec l'association Solidarilait.

Mardi 19

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 20

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Vendredi 22

LECTURE AUX BÉBÉS

[De 10h à 11h](#)

Avec Marine, de la médiathèque d'Aire sur l'Adour.

Lundi 25

SIGNE AVEC BÉBÉ THÈME LES ÉMOTIONS

[De 10h à 11h](#)

Avec Élodie.

QUEL MODE DE GARDE ME CORRESPOND ?

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Nathalie du RPE.

Mardi 26

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

CHANT PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Nathalie Jambon, musicothérapeute.

Mercredi 27

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS À BAHUS SOUBIRAN

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents.

Pour les enfants de 0 à 6 ans

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

SPORT EN FAMILLE

[De 15h à 17h](#)

Avec Clément.

Vendredi 29

ATELIER PORTAGE

[De 10h à 11h](#)

Avec Émilie.

La maison des familles
et des 1000 premiers
jours coordonne :

Samedi 2

CONTES SUR LES DOIGTS

[À 10h30 - Médiathèque de Barcelonne du Gers](#)

Rendez-vous parents-enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Samedi 16

JOURNÉES LANDAISES DE LA PARENTALITÉ

[Dès 10h - Pontonx sur l'Adour](#)

Ateliers parents, spectacle, goûter

Gratuit, sur inscription au 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org. Possibilité de transport gratuit.

Vendredi 22

SOIRÉE RÉPIT PARENTAL

[À 19h - Accueil de loisirs ALALE](#)

Soirée de répit pour les parents ! Service de garde pour vos enfants pour profiter d'un moment pour vous... Pour les parents d'enfants de 3 à 10 ans.

Inscription au 05 58 71 61 63 ou centre.de.loisirs.aire@orange.fr

Mardi 26

ATELIER NESTING

[De 9h30 à 11h30](#)

Avec Marie, PMI.

Gratuit, sur inscription au 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org.

Samedi 30

ATELIER PARENTS-ENFANTS 2 ANS ET +

[À 10h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Mieux vivre avec sa haute sensibilité, avec Nadège Pétreil et Mélissa Lopez.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

ATELIER PARENTS-ENFANTS 2 ANS ET +

[À 10h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Terrible two or beautiful two? Avec Nadège Pétreil et Mélissa Lopez.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

LAEP "La bulle d'Aire" Lieu accueil enfants parents

Lieu d'éveil, de découverte et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Lieu d'appui aux parents par des rencontres et des échanges avec d'autres parents. Les futurs parents et grand-parents sont aussi les bienvenus. La bulle d'Aire est ouverte à tous, gratuitement et sans inscription. Vous venez quand vous le souhaitez et restez le temps que vous désirez !

- 📅 Mercredi : 9h30 - 12h (hors vacances scolaires)
1 fois par mois à Bahu-Soubiran
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org

PIF (Point Info Familles) Aire et Tursan

Lieu pour répondre à vos questions du quotidien, vous accompagner dans vos démarches administratives (CAF, MSA, prime d'activité, APL, CPAM, France Travail...) et vous orienter vers le bon partenaire si besoin. Permanences juridiques gratuites (avocat, huissier, notaire), sur rendez-vous. Relais baby-sitting, mise en relation parents et jeunes pour un mode de garde occasionnel.

- 📅 Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Maison des familles et des 1000 premiers jours

Ce lieu est un lieu de ressources pour les futurs parents, parents, grand-parents, pour favoriser l'accès aux droits, aux soins, à la culture, aux loisirs, à tout un ensemble de services et de partenaires correspondant à votre besoin, avec également une proposition d'ateliers thématiques collectifs afin de favoriser les échanges entre pairs.

- 📅 Lundi et mardi : 9h - 12h et 15h - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30 en itinérance
Vendredi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

