

Septembre 2024

Agenda

famille

Les évènements à faire en famille, entre parents



Une programmation coordonnée par :



La maison des familles et des 1000 premiers jours propose :

Lundi 2

ATELIER D'ÉCHANGE : "REPRISE DU TRAVAIL ET PREMIÈRE SÉPARATION"

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

DEVENIR PARENT : PRÉSENTATION [MONENFANT.FR](#) ET [1000PREMIERSJOURS.FR](#)

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Mardi 3

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 4

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents.
Pour les enfants de 0 à 6 ans
Avec Audrey, Nathalie et Sandrine.

GOÛTER DE RENTRÉE

[De 15h à 17h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Lundi 9

FEMME ENCEINTE : VOS QUESTIONS SUR VOS DROITS CAF ET CPAM

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Caroline, chargée d'intervention sociale CAF

Mardi 10

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

ATELIER D'ÉCHANGE "ÊTRE FEMME ET DEVENIR MÈRE"

[De 10h30 à 12h](#)

Avec Christine et Hélène, PMI

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 11

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents.
Pour les enfants de 0 à 6 ans
Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Vendredi 13

SIGNE AVEC BÉBÉ

[De 10h à 11h](#)

Avec Élodie, intervenante certifiée en langue des signes

Lundi 16

ATELIER ÉCHANGE " LA GESTION DES ÉMOTIONS DE L'ENFANT"

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

Mardi 17

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 18

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans. Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours, Nathalie et Sandrine.

SÉANCE PHOTO PARENTS-ENFANTS

[De 14h à 17h](#)

Avec Morgane, photographe

Vendredi 20

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

Lundi 23

QUEL MODE DE GARDE ME CORRESPOND ?

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Nathalie du Relais Petite Enfance.

Mardi 24

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 25

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

[De 9h30 à 12h](#)

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans. À Bahus-Soubiran. Avec Audrey, Nathalie et Sandrine.

SPORT EN FAMILLE

[De 15h à 17h](#)

Au parc d'Aire sur l'Adour. Avec Clément, coach sportif. À partir de 3 ans.

Vendredi 27

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

LECTURE AUX BÉBÉS

[De 10h à 11h](#)

Avec Marine, de la médiathèque d'Aire sur l'Adour

La maison des familles
et des 1000 premiers
jours coordonne :

Samedi 7

CONTES SUR LES DOIGTS

[À 10h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Rendez-vous parents-enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

ATELIER : "IL VA Y AVOIR DU SPORT"

[À 15h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Et si tu apprenais tout en faisant du sport ? À l'heure de la compétition, ils vont devoir imaginer, inventer et créer à plusieurs le sport de demain. Dès 8 ans

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Samedi 14

SEPTEMBRE EN PISTE

[De 9h30 à 11h45 - AFCA et Parc d'Aire sur l'Adour](#)

Atelier Cirqu'en famille, déambulation de clown, concert de percussion, spectacle Culbuto...

Pour plus d'informations : 05 58 71 66 94 ou direction@afca-cirqueadapte.net

Vendredi 20

SOIRÉE RÉPIT PARENTAL

[À 19h - Accueil de loisirs ALALE](#)

Soirée de répit pour les parents ! Service de garde pour vos enfants pour profiter d'un moment pour vous... Pour les parents d'enfants de 3 à 10 ans.

Inscription au 05 58 71 61 63 ou centre.de.loisirs.aire@orange.fr

LAEP "La bulle d'Aire" Lieu accueil enfants parents

Lieu d'éveil, de découverte et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Lieu d'appui aux parents par des rencontres et des échanges avec d'autres parents. Les futurs parents et grand-parents sont aussi les bienvenus. La bulle d'Aire est ouverte à tous, gratuitement et sans inscription. Vous venez quand vous le souhaitez et restez le temps que vous désirez !

- 📅 Mercredi : 9h30 - 12h (hors vacances scolaires)
1 fois par mois à Bahu-Soubiran
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org

PIF (Point Info Familles) Aire et Tursan

Lieu pour répondre à vos questions du quotidien, vous accompagner dans vos démarches administratives (CAF, MSA, prime d'activité, APL, CPAM, France Travail...) et vous orienter vers le bon partenaire si besoin. Permanences juridiques gratuites (avocat, huissier, notaire), sur rendez-vous. Relais baby-sitting, mise en relation parents et jeunes pour un mode de garde occasionnel.

- 📅 Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Maison des familles et des 1000 premiers jours

Ce lieu est un lieu de ressources pour les futurs parents, parents, grand-parents, pour favoriser l'accès aux droits, aux soins, à la culture, aux loisirs, à tout un ensemble de services et de partenaires correspondant à votre besoin, avec également une proposition d'ateliers thématiques collectifs afin de favoriser les échanges entre pairs.

- 📅 Lundi et mardi : 9h - 12h et 15h - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30 en itinérance
Vendredi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

