

Juin - Juillet 2024

Agenda

famille

Les évènements à faire en famille, entre parents



Une programmation coordonnée par :



La maison des familles et des 1000 premiers jours propose :

Lundi 3

DEVENIR PARENT : PRÉSENTATION MONENFANT.FR 1000PREMIERSJOURS.FR

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Mardi 4

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 5

GOUTER ENTRE PARENTS : "PARLONS DU BUDGET FAMILIAL"

[De 15h00 à 17h00](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Vendredi 7

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

LECTURES AUX BÉBÉS (0 À 12 MOIS)

[De 10h à 11h](#)

Avec Dominique ou Marine de la médiathèque communautaire.

Lundi 10

POURQUOI ET COMMENT DONNER DES LIMITES À MON ENFANT ?

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Mardi 12

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Vendredi 14

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

Lundi 17

PRISE DE PHOTOS PARENTS ET ENFANTS

[De 9h30 à 11h30](#)

Avec Céline, photographe.

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS AVEC BÉBÉ

[De 15h30 à 17h](#)

Avec Cécile, secouriste à la protection civile.

Mardi 18

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRÉNATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 19

MASSAGE FEMME ENCEINTE

[De 14h30 à 16h30](#)

Avec Annadouce.

Vendredi 21

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

PAROLE ET PHOTO THÉRAPIE "FEMME ET PUISSANCE"

[De 19h à 21h](#)

Au centre de loisirs d'Aire sur l'Adour. Avec Sandrine Bowen, photographe et psychopraticienne.

Lundi 24

QUEL MODE DE GARDE ME CORRESPOND ?

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Nathalie du Relais Petite Enfance.

Mardi 25

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

Mercredi 26

ATELIER NESTING

[De 9h30 à 11h30](#)

Protégeons la santé de nos enfants en créant un environnement intérieur sain en partageant solutions et alternatives ! Au centre périnatal de proximité d'Aire sur l'Adour.

GOUTER ENTRE PARENTS : "PENDANT LES VACANCES SORTIR AVEC BÉBÉ"

[De 15h à 17h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Vendredi 28

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

Juillet

Mardi 2

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h à 16h](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Vendredi 5

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

PAROLE ET PHOTO THÉRAPIE "FEMME ET PUISSANCE"

[De 19h à 21h](#)

Au centre de loisirs d'Aire sur l'Adour. Avec Sandrine Bowen, photographe et psychopraticienne.

Mercredi 10

SPORT EN FAMILLE

[De 15h à 17h](#)

Au parc d'Aire sur l'Adour. Avec Clément, coach sportif.

La maison des familles et des 1000 premiers jours coordonne :

Vendredi 7

SOIRÉE RÉPIT PARENTAL

[À 19h - Accueil de loisirs ALALE](#)

Soirée de répit pour les parents ! Service de garde pour vos enfants pour profiter d'un moment pour vous... Pour les parents d'enfants de 3 à 10 ans.

Inscription au 05 58 71 61 63 ou anais.navarlas27@gmail.com

PRÉPARATION DU CHAR DU CENTRE DE LOISIRS POUR LES FÊTES D'AIRESUR L'ADOUR

[De 19h à 21h - Aux abattoirs d'Aire sur l'Adour](#)

Gratuit, sur inscription au 05 58 71 61 63

Samedi 8

CONTES SUR LES DOIGTS

[À 10h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour](#)

Rendez-vous parents-enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Vendredi 21

FÊTE DE LA MUSIQUE

[À 19h - Centre de loisirs d'Aire sur l'Adour](#)

Gratuit, sur inscription au 05 58 71 61 63



LAEP "La bulle d'Aire" Lieu accueil enfants parents

Lieu d'éveil, de découverte et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Lieu d'appui aux parents par des rencontres et des échanges avec d'autres parents. Les futurs parents et grand-parents sont aussi les bienvenus. La bulle d'Aire est ouverte à tous, gratuitement et sans inscription. Vous venez quand vous le souhaitez et restez le temps que vous désirez !

- 📅 Mercredi : 9h30 - 12h (hors vacances scolaires)
1 fois par mois à Bahu-Soubiran
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org

PIF (Point Info Familles) Aire et Tursan

Lieu pour répondre à vos questions du quotidien, vous accompagner dans vos démarches administratives (CAF, MSA, prime d'activité, APL, CPAM, France Travail...) et vous orienter vers le bon partenaire si besoin. Permanences juridiques gratuites (avocat, huissier, notaire), sur rendez-vous. Relais baby-sitting, mise en relation parents et jeunes pour un mode de garde occasionnel.

- 📅 Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Maison des familles et des 1000 premiers jours

Ce lieu est un lieu de ressources pour les futurs parents, parents, grand-parents, pour favoriser l'accès aux droits, aux soins, à la culture, aux loisirs, à tout un ensemble de services et de partenaires correspondant à votre besoin, avec également une proposition d'ateliers thématiques collectifs afin de favoriser les échanges entre pairs.

- 📅 Lundi et mardi : 9h - 12h et 15h - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30 en itinérance
Vendredi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

