

Mai 2024

Agenda

famille

Les évènements à faire en famille, entre parents



Une programmation coordonnée par :



La maison des familles et des 1000 premiers jours propose :

Vendredi 3

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

[De 10h à 11h30](#)

Avec Émilie, instructrice certifiée massage bébé.

PAROLE ET PHOTO THÉRAPIE "FEMME ET PUISSANCE"

[De 19h à 21h](#)

Au centre de loisirs d'Aire sur l'Adour. Avec Sandrine Bowen, photographe et psychopraticienne.

Lundi 6

DEVENIR PARENT : PRÉSENTATION [MONENFANT.FR](#) ET [1000PREMIERSJOURS.FR](#)

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Mardi 7

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRÉNATAL

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Lundi 13

QUEL MODE DE GARDE ME CORRESPOND ?

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Nathalie du Relais Petite Enfance.

Mardi 14

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 15

ATELIER CRÉATION DE BIJOUX POUR CHEVEUX

[De 14h30 à 16h30](#)

Avec Frédérique, maman participante aux ateliers.

Lundi 20

POURQUOI ET COMMENT DONNER DES LIMITES À MON ENFANT ?

[De 10h à 11h](#)

Avec Audrey, de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Mardi 21

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

[De 10h à 11h](#)

Avec Clément, coach sportif.

YOGA PRÉNATAL

[De 15h30 à 16h30](#)

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 22

ATELIER CRÉATION DE BIJOUX POUR CHEVEUX

[De 14h30 à 16h30](#)

Avec Frédérique, maman participante aux ateliers.

Vendredi 24

DANSE AVEC BÉBÉ (0-18MOIS)

[De 10h à 10h45](#)

Avec Élodie, consultante en parentalité.

PAROLE ET PHOTO THÉRAPIE "FEMME ET PUISSANCE"

[De 19h à 21h](#)

Au centre de loisirs d'Aire sur l'Adour. Avec Sandrine Bowen, photographe et psychopraticienne.

Lundi 27

FEMME ENCEINTE : MES DROITS CAF ET CPAM

De 15h30 à 16h30

Avec Caroline, chargée d'intervention sociale CAF.

Mardi 28

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, JEUNE MAMAN ET PAPA

De 10h à 11h

Avec Clément, coach sportif.

YOGA POST-NATAL

De 15h30 à 16h30

Avec Rachel, praticienne en yoga.

Mercredi 29

ATELIER MOSAÏQUE

De 15h à 17h

Venez apprendre à faire de la mosaïque et partagez un moment entre parents et/ou grands-parents.

La maison des familles
et des 1000 premiers
jours coordonne :

Vendredi 3

DES LIVRES À SOI

À 9h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour

Découvrez le plaisir de partager des livres avec vos enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Samedi 4

CONTES SUR LES DOIGTS

À 10h30 - Médiathèque d'Aire sur l'Adour

Rendez-vous parents-enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

SPECTACLE DE DANSE "VOYAGE AU BOUT DE L'ENNUIE" AVEC LA CIE LAMENTO

À 18h - Pôle Saint Pierre du Mont - Covoiturage depuis Aire sur l'Adour

Tarif : 6€, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Vendredi 17

DES LIVRES À SOI

À 9h - Médiathèque d'Aire sur l'Adour

Découvrez le plaisir de partager des livres avec vos enfants.

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

Vendredi 24

PRÉPARATION DU CHAR DU CENTRE DE LOISIRS POUR LES FÊTES D'AIRE SUR L'ADOUR

De 19h à 21h - Aux abattoirs d'Aire sur l'Adour

Gratuit, sur inscription au 05 58 71 61 63

Samedi 25

JOURNÉE NATURE

Journée - Médiathèque de Barcelonne du Gers

Venez vous balader autour du thème de l'eau. Possibilité de pique-niquer (auberge espagnole) au lavoir suivi d'une après-midi jeux !

Gratuit, sur inscription au 05 58 51 34 04 ou mediatheque@cdcaire.org

CAFÉ PARENTS "LES ADDICTIONS DE MON ADO"

De 10h à 12h - Centre de loisirs d'Aire sur l'Adour

Avec Valérie et Vanessa du Centr'adour et Audrey de la maison des familles et des 1000 premiers jours.

Gratuit, sur inscription au 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Mercredi 29

ATELIER "LIRE AUX BÉBÉS POURQUOI, COMMENT ?" POUR LES PARENTS D'ENFANTS DE 0-5 ANS

10h - Maison des familles et des 1000 premiers jours

Venez découvrir différents albums jeunesse et quelques idées pour partager des histoires avec votre tout-petit. En collaboration avec l'association Libre Plume.

Gratuit, sur inscription au 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Vendredi 24

FÊTE DES TAP

De 17h à 22h - Centre de loisirs d'Aire sur l'Adour

Gratuit, sur inscription au 05 58 71 61 63



LAEP "La bulle d'Aire" Lieu accueil enfants parents

Lieu d'éveil, de découverte et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Lieu d'appui aux parents par des rencontres et des échanges avec d'autres parents. Les futurs parents et grand-parents sont aussi les bienvenus. La bulle d'Aire est ouverte à tous, gratuitement et sans inscription. Vous venez quand vous le souhaitez et restez le temps que vous désirez !

- 📅 Mercredi : 9h30 - 12h (hors vacances scolaires)
1 fois par mois à Bahu-Soubiran
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 31 17 85 70 ou petite.enfance@cdcaire.org

PIF (Point Info Familles) Aire et Tursan

Lieu pour répondre à vos questions du quotidien, vous accompagner dans vos démarches administratives (CAF, MSA, prime d'activité, APL, CPAM, France Travail...) et vous orienter vers le bon partenaire si besoin. Permanences juridiques gratuites (avocat, huissier, notaire), sur rendez-vous. Relais baby-sitting, mise en relation parents et jeunes pour un mode de garde occasionnel.

- 📅 Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

Maison des familles et des 1000 premiers jours

Ce lieu est un lieu de ressources pour les futurs parents, parents, grand-parents, pour favoriser l'accès aux droits, aux soins, à la culture, aux loisirs, à tout un ensemble de services et de partenaires correspondant à votre besoin, avec également une proposition d'ateliers thématiques collectifs afin de favoriser les échanges entre pairs.

- 📅 Lundi et mardi : 9h - 12h et 15h - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30 en itinérance
Vendredi : 9h - 12h
- 📍 France services, 4 rue René Méricam, 40800 Aire sur l'Adour
- ☎️ 06 80 83 46 68 ou audrey.plante@cdcaire.org

